

## 24 timers biking event

**Sted:**

Scala fitness – Jernbanegade 9-11, 4700 Næstved

**Dato:** 22. til 23. oktober kl. 12.00 til 12.00



**Om event:**

Det er første år at Scala fitness satser på 24 timers biking event, alligevel er vi med helt fremme når det gælder kvalitet på både instruktører, faciliteter og forplejning.

Det er 24 timers indoor biking, med ny instruktør hver time.

Tag udfordringen op, saml venner, kolleger, familie eller andre, lav et hold på 2-6 deltagere. Eneste regel er at cyklen skal holdes i gang i alle 24 timer.

Slå lejr i Scalas hold eller yogasal og få en oplevelse ud over de sædvanlige.

Er du medlem af Scala til daglig inviterer vi dig til at komme og opleve en anden side af Scala centret med masser af mulighed for hyggeligt samvær på kryds og tværs af bike miljøer i Danmark.

**Hvorfor skal du vælge Scala 24 timers indoor biking?**

Fordi du elsker en kombination af biking, musik, god stemning, fest og farver samt ikke mindst en god udfordring!

På denne event får du en intim stemning uden at gå på kompromis med kvaliteten

Scala har samlet 24 top instruktører fra hele Danmark.

**Hold cykel**, man kan køre alene på en cykel, alle 24 timer, men det mest almindelige er, at man samler et hold omkring en cykel, holdet kan være fra 2 - 6 personer.

**Scala cykel**, som noget helt nyt har Scala reserveret nogle cykler, der sælges på time basis, på den måde kan alle få en mulighed for at opleve stemningen og være en del af event, 1, 2, 3 eller flere timer, selvom man evt. ikke er en del af et hold eller kan deltage på en firmacykel.

**Firmacykel**, som virksomhedsejer kan du købe en cykel, og give kunder og medarbejdere en fantastisk oplevelse. I skal blot sørge for at lave en plan som sikrer at der er en rytter på cyklen alle 24 timer, en alternativ teambuildings øvelse.

Er du interesseret i firmacykel, kontakt Jens Eriksen på mail [Jens@scala-centret.dk](mailto:Jens@scala-centret.dk), da du har mulighed for at få profilering under eventen, eksempelvis med banner, salgsbod eller på storskærm i pausen.

### Det får du:

- Fantastisk stemning og god motion
- Dygtige instruktører fra hele Danmark
- Vand, energidrik og frugt
- 3 måltider + kaffe og kage
- Adgang til bad og omklædning
- Overnatning på lejrskole maner i hhv. vores yoga og aerobic sal
- En hyggelig event, hvor man kommer hinanden ved.

### Det skal du sørge for:

- Fordel de 24 timer på et hold med op til 6 personer – Scala fordeler for Scala cykler
- Du/I skal kunne holde jeres cykel kørende i alle 24 timer
- Hver rytter skal kunne køre min. 50 minutter
- Hver rytter skal være klar 15 minutter før timen går i gang
- Alt til egen overnatning, madras, sengetøj, håndklæder mv.

### Priser pr. cykel inkl. frugt, vand, kaffe, kage og 3 måltider pr. person

#### Solocykel

udsolgt!

#### Holdcykler

- 2 ryttere 1.200,-
- 3 ryttere 1.400,-
- 4 ryttere 1.600,-
- 5 ryttere 2.000,-
- 6 ryttere 2.400,-

**SCALA FITNESS NÆSTVED**  
**24 TIMER BIKING EVENT**

**HVORNÅR**  
22-23. oktober  
12:00 - 12:00

**HVOR**  
Scala Fitness  
Jernbanegade 9-11, 4700 Næstved

**VI PRÆSENTERER**  
• 24 instruktører • 34 cykler • 150 deltagere  
• Lækker mad fra FOOD'N MIND • bade faciliteter • overnatning i Scala

**FØLG OS PÅ**  
WWW.FACEBOOK.COM/SCALAFITNESSNÆSTVED/  
WWW.SCALA.FITNESS

**BOOKING**  
Fra d.31. maj 2016  
Link:  
<http://webshop.sport-solutions.dk/scalafitness>

**PRISER**  
1 rytter kr. 800  
2 ryttere kr. 1200  
3 ryttere kr. 1400  
Ved 4 ryttere eller flere  
er prisen kr.400 pr.rytter

**DETTE ER MED**  
3 måltider,  
Frugt og vand,  
Overnatning og bade  
faciliteter i Scala.  
Deltagelse i  
lodtrækninger!

**Sponsorer**  
SCALA  
FOOD'N MIND  
SOLID  
HILMØB Sport

#### Enkelt time

75,-

pr. timer m/ frugt, kage og drikkevarer

#### Firmacykel

6 personer

2.400,-

eller pris efter aftale op til 12 personer

Køb billet her: <http://webshop.sport-solutions.dk/scalafitness/ItemType/11>

Følg begivenhed på FB: <https://www.facebook.com/events/286555991685268/>

Se programmet her: <http://www.scala.bike/24/>