



Kære Scala medlem

Julen 2016

Vi vil ønske dig og din familie en rigtig glædelig jul samt et godt nytår.

Året har bragt mange højdepunkter, det største kom fra **Scala Kettlebell klub** der satte et meget fornemt punktum for 2016 med hele 6 VM medaljer til VM i Sønderborg, hvor atleter fra 12 lande stillede op, herunder Australien og USA.

Et MEGET STORT tillykke til: Mie Forup Olsen, Inge Holm Kruse, Dorthe Rosantus, Pirre Maegaard Knudsen, Lars Nørredal og Brian Kjær.

Ellers har året budt på en række **cykel events**; Team Rynkeby 12 timers event, Vibe Cycle party med Devin Clarke fra UK og vores store landevejssløb Scala løbet med start og mål i Jernbanegade. Sæt X i kalenderen ved den 28. maj som bliver dagen for Scala løbet i 2017.

Vi fik sammen med vores nye Arena Næstved fejret **International yoga dag** den 21. juni, og har dermed været med til at starte en ny tradition i vores by, hvor vi tilbyder gratis yoga, og er del af en yogaevent der løber af stablen den 21. juni i hele verden.

Vi har holdt release med vores **Les Mills hold**, og hold øje med Release på PUMP 100 den 14. januar, eller faktisk allerede fredag den 13. om aften, vi er ved at se om vi kan få de sidste brikker til at falde på plads, så vi kan køre en festlig optakt til denne release.

I sommer tog vi det første skridt i retning af at tilbyde **outdoor træning**, vores dejlige tagterrasse blev taget i brug da flere af vores instruktører rykkede holdene udendørs i det skønne sommervejr, vi har haft funktionel træning på Enø, og vi har haft udendørs løbetræning henover sommeren.

Vi har svedt og givet den maks. gas men vi har også haft tid til hygge og socialt samvær, to sommerfester og to julefrokoster er det blevet til i året der gik, tak for nogle super hyggelige arrangementer med jer.

Vi glæder os til at tage hul på 2017 sammen med dig, her kan vi løfte sløret for, at der er tiltag i gang, så vores omgivelser bliver endnu bedre, lige nu arbejdes der med damernes omklædning, og som I måske har set går der håndværkere rundt og er i gang med vores ventilation, der får den helt store tur. Og det er kun starten, der vil i det nye år, ske løbende forbedringer af vores lokaler.

Du kan stadig nå hhv. 20% - 40% - 60%- 80% eller 100% rabat på dit medlemskab i 2017.

For hvert medlem du kommer med senest den 31. december får du 20% rabat på dit medlemskab i 2017, og dit nye medlem får gratis oprettelse indtil den 31. december. Se mere på vores hjemmeside.

Tak for året der gik, vi sætter stor pris på dit medlemskab

Glædelig jul og godt nytår
Irene og Jens

