



"Dit slanke liv **begynder hos os**"...

Livstilsforløb

LIVSSTILSFORLØB MED TRÆNING, KOSTVEJLEDNING, KOSTPLAN, COACHING OG MEGET MERE. ALT HVAD DU HAR BRUG FOR TIL AT KICKSTARTE ET SUNDERE LIV!

DU FÅR 10 uger, hvor vi sammen med dig sætter fokus på kost og træning. Vores livstilsforløb er til alle, der ønsker positiv forandring i deres liv. Det er primært et forløb for dig der har ønsket om at tabe sig, men også for dig der ønsker at komme i form og få mere overskud i hverdagen.

VI GIVER DIG :

- ✓ 2 timers træning om ugen
- ✓ Ugentligt vejning, samt 45 minutters undervisning
- ✓ Mulighed for samtaler med vores coach/kostvejleder
- ✓ Før- og efterbilleder
- ✓ Unik hold ånd!
- ✓ Materialer til at øge din motivation samt fastholde dine resultater

Holdstart: 3.januar 2018 på Kildemarksvej 21, Næstved (husk træningstøj)

Efterfølgende mødes vi hver:

Mandag i Scala i Jernbanegade 9, Næstved, kl.: 17:30-18:30 - Styrketræning

Onsdag på Kildemarksvej 21, Næstved, kl.:17:15-19:15 – ”mave, baller, lår”
(medbring træningsmåtte/liggeunderlag + evt. håndklæde)

PRIS: 1595.-

Mobilepay: 2712 2664 * konto: 5292-175180

(Tilmelding er bindende og der refunderes ikke ved udeblivelse etc.)

Betaling: 595.- ved tilmelding, de sidste 1000.- betales senest ved 1.træning
(Begrænset antal pladser)

For yderligere information og tilmelding kontakt: Mette Bjørk Møller på 2712 2664

TILMELDING SENEST FREDAG D.29/12-2017

GRATIS

Medbring denne flyer til 1. træning og få 2 gratis vejninger efter forløbet er slut (ved køb af 3.månederskort (750.-) , det betyder at du forlænger dit forløb med en ugentligt vejning + undervisning – *ingen træning*) Få yderligere 1 gratis vejning hvis du tager din ven/veninde med som skal deltage i livsstilsforløbet *eller* melde sig ind hos Pille Ville i min. 3 måneder.

www.pilleville.dk