

Troldeyoga for børn 3-11 år

Ifølge med 1 voksen.

v/ Børne yogalærer og pædagog Jane Sommer og pædagog og kunstner Mette Westergaard.

Kom og få en dejlig fælles oplevelse i efterårsferien med dit barn, barnebarn eller hvem du har lyst til at dele en dejlig yogaoplevelse med.

I uge 42 er der Troldefestival i Næstved, derfor afholder vi en spændende troldeyoga workshop hvor temaet bliver historien om Slattenpatten og hendes mange børn. Derved får børnene indsigt i lokal historie og til sidst skaber vi det fineste billede af en skøn troldkvinde.

Med yoga, fortælling og billedkunst skaber vi et rum hvor der er mulighed for nærvær, ro og kreativitet.



onsdag 19. oktober

kl. 14.00 – 15.30

Scala yoga

Jernbanegade 9-11

4700 Næstved <http://www.scala.fitness/>

Vi glæder os til en fantastisk yogarejse med dit barn 😊



Praktisk information:

Min. 6 børn / maks. 10 børn

Pris kr. 250,-

Materialer er inkl. i prisen.

Er du medlem af Scala får du 50 point v/ tilmelding af et barn



Tilmelding senest 28/9:

Køb i vores webshop

Eller kontakt receptionen.

Dit barn skal medbringe:

Noget at drikke til de små

Pauser + løst siddende tøj!



■ SCALA