

Safari yoga for de mindste 3-6 år

v/ Børne yogalærer og pædagog Jane Sommer og pædagog og kunstner Mette Westergaard

Vi tager på safari med de mindre børn, hvor vi møder spændende dyr som giraffer og flamingoer. Den frække zebra Karla hun er også med.

Med yoga, fortælling og billedkunst skaber vi et rum hvor der er mulighed for nærvær, ro og kreativitet. Når vi kombinerer yoga med fortælling og billedkunst, giver vi barnet mulighed for at sætte form og farver på de oplevelser de har haft i yogaen.

Alt foregår i børneperspektiv så alle kan følge med og blive udfordret. Det skal være sjovt og hyggeligt at lave yoga.

Vi maler en fin giraf som børnene får med hjem.



Lørdag 13. august

kl. 10.30 – 12.00

Scala yoga

Jernbanegade 9-11

4700 Næstved <http://www.scala.fitness/>

Vi glæder os til en fantastisk yogarejse

med dit barn 😊



Praktisk information:

Min. 6 børn / maks. 12 børn

Pris kr. 150,-

Materialer er inkl. i prisen.

Er du medlem af Scala får du 50 point v/ tilmelding af et barn



Tilmelding senest 28/9:

Køb i vores webshop

Eller kontakt receptionen.

Dit barn skal medbringe:

Noget at drikke til de små

Pauser + løst siddende tøj!

 SCALA